



# Шаббат шалом!

Шаббатний еженедельник

Шаббат 21 тевета 5786 г. (9/10 янв. 2026 г.) ♦ י"א שׁוֹלְךָ לַיְלָה בְּשַׁבָּעַ

Недельная глава Торы: «Шемот» ♦ שְׁמוֹת ♦ פֶּרֶשׁ שַׁבָּעַ

ב"ה

№ 972

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте [www.shabat-shalom.info](http://www.shabat-shalom.info)

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святые тексты

## Рав Йааков Байфус

Комментарии к недельной главе Торы

## «Шемот» («Имена»)

### Трепет перед Б-гом – основа хороших качеств

**«И боялись повитухи Б-га, и не сделали того, что говорил им царь Египта, и сохраняли жизнь детям»** (Шемот, 1:17).

Сказано в трактате «Сота»: «...и сохраняли жизнь детям» – не только не умерщвляли, но и доставляли им воду и пищу». Их удивительное самопожертвование несомненно свидетельствует о доброте и высоких духовных качествах. Почему же Тора совершенно не говорит об этом, подчёркивая только их Б-гобоязанность?

Рав Меир Робман (выдающийся наставник мусара и автор книги «Зихрон Меир») полагает, что ответ состоит в том, что в силу лишь своих добрых качеств повитухи не смогли бы сделать то, что сделали. Человек не может подвергнуть свою жизнь опасности, нарушая приказ царя ради спасения других, только в силу своих природных качеств. На такое способен тот, для кого страх перед Б-гом это важнейшее качество характера. Это и подчёркивает Тора, говоря: «**И боялись повитухи Б-га**», – поэтому «**не сделали, того, что говорил им царь Египта, и дали жизнь детям**».

То же самое следует из сказанного нашими мудрецами в мидраше: «**И боялись повитухи Б-га...**», – о них сказано: «Женщина, боящаяся Б-га, – да будет прославлена». А что означает «и боялись»? – Выверяли свои дела, сравнивая их с делами праотца нашего, Авраама, о котором засвидетельствовал Святой, благословен Он:

### Неизвестный автор

אֲדֹנָות צְדִיקִים

### Пути праведных

### Врата седьмые. Врата милосердия (Продолжение)

И пусть пожалеет своих бедных родственников, как написано: «**Не закрывай глаза на свою собственную плоть**» (Иешайя 58:7), а также пусть пожалеет всех бедных. А более всего следует жалеть тех, кто боится Б-га, и это главное в милосердии – жалеть и миловать тех, кто служит Б-гу и исполняет Его волю.

И есть милосердие хуже жестокости – это милосердие тех, кто жалеет злодеев и поддерживает их. Это великая ловушка и глубокое падение, если кто возвеличивает злодеев и протягивает им руку, унижает и презирает добрых, об этом сказано: «**И не жалей его, и не будь милосерден с ним, и не покрывай**

**«...Ибо теперь Я знаю, что боишься ты Б-га».** Сказали женщины: «Авраам, наш отец, мир ему, открыл для всех свой шатёр и кормил в нём всех путников, а мы? Не только не можем кормить детей, но и должны убивать их?! Мы дадим им жизнь!»»

Следует отметить, что только после жертвоприношения Ицхака Б-г сказал Аврааму: **«Теперь Я знаю, что боишься ты Б-га»**. Это было гораздо позже, чем Авраам начал принимать путников, и, казалось бы, не относится к его гостеприимству. Мудрецы хотели сказать нам, что добро, которое творил Авраам для путников, поклонявшихся плаху на своих ногах, его забота об их пропитании, – всё это выходит за пределы того, что свойственно человеческой природе. Авраам делал всё это лишь из-за своего страха перед Б-гом.

Теперь понятно и продолжение: **«И было: поскольку боялись повитухи Б-га, Он сделал для них дома»**. И здесь Тора не говорит: «поскольку они делали добро и спасали детей», а только **«поскольку боялись Б-га»**. Награда **«Он сделал для них дома»** была им дана за Б-гобоязанность. Б-г воздал им мерой за меру: они боялись Б-га и удостоились построить дома Торы и страха перед Небесами. Сказано в трактате «Сота» (11Б): **«Рав и Шемуэль – один из них сказал: это были дома когэнов и левитов – Аарон и Моше, а другой сказал: дома царские, ведь Давид тоже происходит от Мириам»**.

Из этого можно заключить, что страх перед Небесами – это не только обязанность и заповедь сама по себе, как сказано: **«Дабы ты научился страху...»**, а также: **«Чего Б-г Вс-сильный твой, просит у тебя, как ни страха...»**. Страх перед Б-гом – лучшее средство приобрести хорошие душевые качества.

**его»** (Деварим 13:9). А также не следует жалеть бедного в суде, как написано: **«И бедному не повторствуй в тяжбе его»** (Шемот 23:3), то есть не следует склонять суд к несправедливому решению ради нужды бедняка. И есть милосердие, подобное жестокости, – это когда некто даёт милостыню нищему, а потом налагает на него ярмо и говорит: «Я дал тебе столько-то и столько-то, а за это ты должен трудиться для меня и служить мне во всем, что я тебе положу». И об этом сказано: **«Милосердие злодеев – жестокость»** (Мишилей 12:10).

И животных следует жалеть. Это мы можем заключить из того, что запрещено мучить животных (Бава Мециа 31А). И об этом говорит Закон: **«Подними же с ним (упавшее животное)»** (Деварим 22:4). И полагается кормить свою скотину прежде, чем сам поешь, как написано (там же 11:15): **«И дам траву в твоём поле для твоего скота»**, а уж потом – **«и наешься и насытишься»** (Берахот 40А).

...А вот дурное и болезненное качество – когда преступник говорит: «Я не согрешил!». За это Святой, благословен Он, судит его и не жалеет...

«Орхот цадиким». Врата наглости

## Шаббат 9/10 янв. 2026 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи 16:17

16:33

Исход 17:32

17:34



Стена Плача ночью. 6.01.2026 г., 22:18

## Рав Исраэль-Меир Лау Практика иудаизма

### Кашрут (продолжение)

#### Окунание посуды в водах миквэ

Прежде чем пользоваться металлической посудой (из алюминия, серебра, меди и т.д.), купленной у нееврея, следует окунуть её в воду миквэ (**מִקְוֵה** – муж. род) – специального водоёма, устроенного в соответствии с предписаниями Торы, – или, в крайнем случае, в воду источника. То же самое касается посуды из стекла или из пайрекса и дюралекса – если она предназначается для использования на обеденном столе. Перед тем как погрузить вещь в воду миквэ, произносят благословение: **«Благословен Ты Б-г Вс-сильный наш, Царь Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший нам окунать посуду в миквэ!»** Если купленная у нееврея посуда не новая, а уже бывшая в употреблении,

Продолжение на 2-й стр.

Милосердие – это признак потомков Израиля (Йевамот 79А), как написано: **«И дал тебе милосердие, и пожалел, и умножил тебя»** (Деварим 13:18). Поэтому каждый да приучит себя говорить мягко, просительно и с милосердием. А во время молитвы следует придерживаться просительного тона (Авот 2:13). Большую награду получает человек за милосердный образ разговора, когда он мягко беседует с нищим. Многим известно об обязательности заповеди давать милостыню и о награде за исполнение этой заповеди, но они не знают, насколько важна «заповедь разговора», то есть то, что говорится при этом. Взгляни! Сказали мудрецы: **«Кто даёт нищему грош, удостаивается шести благословений, а кто утешает его, удостаивается двенадцати»** (Бава батра 9Б). Поэтому да облачится милостью, чтобы утешить нищего! Разговаривать с ним следует тихо и утешать его в печальных обстоятельствах, и уважать, и превозносить его.

Перечисленные выше (в п. 3.9.1) пять условий (обдумать, не преувеличивать, с любовью, без злословия, не причинить вред) должны быть выполнены и в том случае, если вы скажете Шимону, что Реувен уже причинил ему вред (кражи, порча имущества и т.д.). Конечно, предварительно надо поговорить с Реувеном, чтобы он сам, мирно и добровольно, исправил всё зло, что причинил другому (вернулся украденное, заплатил за порчу и т.д.).

*Марк Лурье прогуливал своего пуделя. Вдруг тот вырвался и забежал во двор соседнего коттеджа, где пригляделася гоняться за кошкой. И коттедж, и кошка принадлежат Йаакову Магазинеру. В результате погони пуделя за указанной кошкой были поломаны все дорогие гиацинты, расстущие на грядке. Невольным свидетелем сцены был Дмитрий Айзенштадт. Он понимает, что Марк Лурье понятия не имеет о законах Торы, согласно которым человек несет ответственность за ущерб, нанесенный принадлежащими ему животными. Но Айзенштадт знаком с Лурье и знает, что, стоит тому познакомиться с этими законами, как он тут же с готовностью возместит убытки владельцу гиацинтов. Дмитрию Айзенштадту рекомендуется стать посредником между ними, чтобы обеспечить возмещение убытков. Но если вместо этого он расскажет о случившемся Йаакову Магазинеру, не попытавшись поговорить с Лурье, то будет виновен в произнесении сплетни, т.к. его слова станут причиной бессмысленной вражды.*

### 3. Законы о том, как одеваться и ходить

3.7. Запрещено ходить<sup>9</sup> вытянувшись, как сказано [о возгордившихся дочерях Циона] (*Иешайя 3:16*): «...и ходят, вытянув шею...». И всё же, пусть не слишком склоняет голову, но средне, чтобы видел то, что перед ним и также движение стоп своих (рабейну Иона в книге «Трепет»). Также по походке человека видно, мудрец он или глупец, и об этом сказал царь Шеломо в мудрости своей (*Когэлэт 10:3*): «*И также в пути, которым глупец идет, разума ему недостает, и говорит всем, что глупец он*», он сам сообщает всем о себе, что он глупец.

<sup>9</sup> Писали Ахароним, что запрещено даже менее 4 амот (ок. 2 м), и понятно, что и когда стоит на месте и совсем не идет.

3.8. Следует остерегаться идти мужчине между двумя женщинами и между двумя собаками или свиньями. Также пусть не позволяют мужчины, чтобы шла между ними женщина, или собака или свинья.

### Заповеди-запреты

2. Запрет создавать идолов для поклонения им, причём безразлично, совершается ли

работа по изготовлению своими руками или идол заказывается другому изготовителю. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*Не делай себе кумира и никакого изображения...*» (*Шемот 20:4*). И тот, кто преступает этот запрет, т.е. создаёт идола или заказывает для себя идола другому изготовителю, подвергается наказанию бичеванием (приговаривается судом к 39 ударам плетьми), даже если он ещё не поклонялся созданному им или для него идолу.

3. Запрет создавать идолов для других, чтобы другие им поклонялись; и даже в том случае, если заказчики – неевреи. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «*Литых богов не делайте...*» (*Вайикра 19:4*). И сказано в Сифре (*Кедошим*, 12): «*Литых богов не делайте*» – даже для других. И там разъяснено, что тот, кто делает идола для себя преступает сразу два запрета Торы: он нарушает данный запрет создавать идолов своими руками (и даже для других), но, кроме того, он нарушает запрет иметь идола в своём владении (даже идола, изготовленного другим), как указано во 2-й заповеди, – поэтому он подвергается бичеванию дважды (дважды получает по 39 ударов).

Законы этих заповедей, разъяснены в трактате «Авода зара» (43A).

то прежде чем окунать её в микуэ, следует её откашеровать: раскалив на огне (если она предназначена для приготовления пищи на огне) или окунув в воду, кипящую большими пузырями (если это посуда, используемая для еды, или ножи, вилки, ложки). Те, кто устраивает и окунает в воду микуэ посуду, сделанную из пластмассы, фарфора и т.д., не должны произносить благословение. [Стеклянную посуду обязаны окунать в микуэ по постановлению мудрецов с благословением (Рав И.-Й. Фукс в книге «Гакашрут» 4.24)].

### Запрет крови

В нескольких местах Тора повторяет этот запрет: «*Только крепись, чтобы не употреблять в пищу кровь, ибо кровь – это душа: так не ешь душу вместе с плотью. Не употребляй её в пищу – на землю выливай её, словно воду*» (*Деварим, 12:23-24*). Тора предписывает засыпать вылитую на землю кровь птицы или дикого животного (чистого, разумеется). Это заповедь Торы, и при её совершении произносят благословение «...и повелевший нам засыпать кровь прахом». Эта заповедь не относится к крови домашних животных....

### Законы подготовки к Шаббату

ר. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки  
מַאֲרוֹת הַשַּׁבָּת  
Меорот хаШаббат

<sup>A</sup> תָּסֵף שַׁבָּת (тосэфэт Шаббат) – букв. дополнение Шаббата, т.е. принятие Шаббат немного ранее его начала и выход из Шаббата позднее его окончания.

### Приготовление нужного для Шаббата

Нужно встать пораньше в йом шиши (6-й день недели, день перед Шаббатом) и подготовить всё необходимое для Шаббата. Выучили это мудрецы, благословенна память о них, из сказанного [в Торе] о мане (*Шемот 16:5*): «*И было в день шестой, и подготовили то, что принесли...*», следовательно, время приготовления нужного для Шаббата – во время, когда принесли ман, и т.к. приносили ман сразу же утром, как сказано (*Шемот 16:21*): «*И собирали его каждое утро...*» – также и подготовку к Шаббату нужно начинать с утра<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> (ША 203.1 и МБ 203.1) ...Лучше покупать для Шаббата в йом шиши, т.к. тогда лучше видно, что покупки в честь Шаббата. А если нужно большое время для готовки, например для мяса, – следует купить его в йом хамиши (5-й день недели) ...

### Покупки для Шаббата после молитвы

Поэтому, когда встают пораньше в йом шиши, после чтения «Шема» и молитвы, нужно заняться подготовкой потребностей Шаббата. Однако тот, кто учится постоянно после молитвы установленное время, и нет опасения, что затянет учёбу – пусть не отменяет свою учёбу, а отодвинет подготовку к Шаббату до окончания учёбы.

И хотя и занимались подготовкой утром – заповедь изначально добавить и сделать ещё что-нибудь для Шаббата незадолго до его начала [до зажигания шаббатных свечей]. И намёк на это в сказанном (*Шемот 16:5*): «...и будет вдвое...», т.е. подготовят вторично.

Обо всём, что покупают для Шаббата, хорошо бы говорить: «Это в честь Шаббата», т.к. посредством этих слов прибудет святость Шаббата на этих вещах.

### Печение халы<sup>A</sup>

Обычай у всех евреев замесить и испечь хлеба для Шаббата, и это почтение Шаббата. Намёк на это в пасуках (*Шемот 16:22-23*): «*И было в день шестой... то, что будете печь, пеките...*». И обычай замесить тесто в количестве, от которого нужно отделять халу, чтобы женщина могла выполнить заповедь отделения халы в Эрэв Шаббат<sup>8</sup>.

<sup>A</sup> חַלָּה (халá) – 1. Кусочек, отделяемый от теста – *терума*, которую отдавали кёэнам. Это заповедь из Торы. Если муки было как минимум 1050 г, то отделяют без благословения, 1660 г, и есть считающие 2250 г – с благословением (Рав И.-Й. Фукс, «Гакашрут», 14.7). 2. Хлеб, испечённый в честь Шаббата.

<sup>8</sup> Принято называть хлеба для Шаббата «хала», и причина (*Эшэль Авраам 160.2*): из-за этого не забудется заповедь отделения халы.