



# Шаббат шалом!

Шаббатный еженедельник

Шаббат 21 тевета 5786 г. (9/10 янв. 2026 г.) ♦ שבת כ"א תשרי

Недельная глава Торы: «Шемот» ♦ פרשת השבוע "שְׁמוֹת"

№ 972

Читайте цветной «Шаббат шалом!» на сайте [www.shabat-shalom.info](http://www.shabat-shalom.info)

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим листом, т.к. в нём приводятся святыя тексты

## Рав Йааков Байфус

Комментарии к недельной главе Торы

### «Шемот» («Имена»)

#### Трепет перед Б-гом – основа хороших качеств

*«И боялись повитухи Б-га, и не сделали того, что говорил им царь Египта, и сохраняли жизнь детям» (Шемот, 1:17).*

Сказано в трактате «Сота»: «...и сохраняли жизнь детям» – не только не умерщвляли, но и доставляли им воду и пищу». Их удивительное самопожертвование несомненно свидетельствует о доброте и высоких душевных качествах. Почему же Тора совершенно не говорит об этом, подчёркивая только их Б-гобоязненность?

Рав Меир Робман (выдающийся наставник мусара и автор книги «Зихрон Меир») полагает, что ответ состоит в том, что в силу лишь своих добрых качеств повитухи не смогли бы сделать то, что сделали. Человек не может подвергнуть свою жизнь опасности, нарушая приказ царя ради спасения других, только в силу своих природных качеств. На такое способен тот, для кого страх перед Б-гом это важнейшее качество характера. Это и подчёркивает Тора, говоря: *«И боялись повитухи Б-га»*, – поэтому *«не сделали того, что говорил им царь Египта, и дали жизнь детям»*.

То же самое следует и из сказанного нашими мудрецами в мишраше: *«И боялись повитухи Б-га...»*, – о них сказано: *«Женищина, боящаяся Б-га, – да будет прославлена»*. А что означает *«и боялись»*? – Выверяли свои дела, сравнивая их с делами праотца нашего, Авраама, о котором засвидетельствовал Святой, благословен Он:

## Неизвестный автор

אֲרָיוֹת צְדִיקִים

### Пути праведных

#### Врата седьмые. Врата милосердия (Продолжение)

И пусть пожалеет своих бедных родственников, как написано: *«Не закрывай глаза на свою собственную плоть»* (Йешайа 58:7), а также пусть пожалеет всех бедных. А более всего следует жалеть тех, кто боится Б-га, и это главное в милосердии – жалеть и миловать тех, кто служит Б-гу и исполняет Его волю.

И есть милосердие хуже жестокости – это милосердие тех, кто жалеет злодеев и поддерживает их. Это великая ловушка и глубокое падение, если кто возвеличивает злодеев и протягивает им руку, унижает и презирает добрых, об этом сказано: *«И не жалей его, и не будь милосерден с ним, и не покрывай»*

*«...Ибо теперь Я знаю, что боишься ты Б-га»*. Сказали женщины: «Авраам, наш отец, мир ему, открыл для всех свой шатёр и кормил в нём всех путников, а мы? Не только не можем кормить детей, но ещё и должны убивать их?! Мы дадим им жизнь!»»

Следует отметить, что только после жертвоприношения Ицхака Б-г сказал Аврааму: *«Теперь Я знаю, что боишься ты Б-га»*. Это было гораздо позже, чем Авраам начал принимать путников, и, казалось бы, не относится к его гостеприимству. Мудрецы хотели сказать нам, что добро, которое творил Авраам для путников, поклонявшихся праху на своих ногах, его забота об их пропитании, – всё это выходит за пределы того, что свойственно человеческой природе. Авраам делал всё это лишь из-за своего страха перед Б-гом.

Теперь понятно и продолжение. *«И было: поскольку боялись повитухи Б-га, Он сделал для них дома»*. И здесь Тора не говорит: «поскольку они делали добро и спасали детей», а только *«поскольку боялись Б-га»*. Награда *«Он сделал для них дома»* была им дана за Б-гобоязненность. Б-г воздал им мерой за меру: они боялись Б-га и удостоились построить дома Торы и страха перед Небесами. Сказано в трактате «Сота» (11Б): *«Рав и Шемуэль – один из них сказал: это были дома коэнов и левитов – Аарон и Моше, а другой сказал: дома царские, ведь Давид тоже происходит от Мирьям»*.

Из этого можно заключить, что страх перед Небесами – это не только обязанность и заповедь сама по себе, как сказано: *«Дабы ты научился страху...»*, а также: *«...Чего Б-г Вс-сильный твой, просит у тебя, как ни страха...»*. Страх перед Б-гом – лучшее средство приобрести хорошие душевные качества.

*его»* (Деварим 13:9). А также не следует жалеть бедного в суде, как написано: *«И бедному не потворствуй в тяжбе его»* (Шемот 23:3), то есть не следует склонять суд к несправедливому решению ради нужды бедняка. И есть милосердие, подобное жестокости, – это когда некто даёт милостыню нищему, а потом налагает на него ярмо и говорит: «Я дал тебе столько-то и столько-то, а за это ты должен трудиться для меня и служить мне во всем, что я тебе положу». И об этом сказано: *«Милосердие злодеев – жестокость»* (Мишлей 12:10).

И животных следует жалеть. Это мы можем заключить из того, что запрещено мучить животных (Бава Мециа 31А). И об этом говорит Закон: *«Подними же с ним (упавшее животное)»* (Деварим 22:4). И полагается кормить свою скотину прежде, чем сам поешь, как написано (там же 11:15): *«И дам траву в твоём поле для твоего скота»*, а уж потом – *«и наешься и насытишься»* (Берахот 40А).

...А вот дурное и болезнетворное качество – когда преступник говорит: «Я не согрешил!». За это Святой, благословен Он, судит его и не жалеет...

«Орхот цадиким». Врата наглости

## Шаббат 9/10 янв. 2026 г.

Иерусалим Ашдод, Ашкелон, Ришон ле-Цион

Свечи	16:17	16:33
Исход	17:32	17:34



Стена Плача ночью. 6.01.2026 г., 22:18

## Рав Исраэль-Меир Лау Практика иудаизма

### Кашрут (продолжение)

#### Окувание посуды в водах миквэ

Прежде чем пользоваться металлической посудой (из алюминия, серебра, меди и т.д.), купленной у нееврея, следует окунуть её в воду миквэ (מִקְוֶה – муж. род) – специального водоёма, устроенного в соответствии с предписаниями Торы, – или, в крайнем случае, в воду источника. То же самое касается посуды из стекла или из пайрекса и дюралекса – если она предназначена для использования на обеденном столе. Перед тем как погрузить вещь в воду миквэ, произносят благословение: *«Благословен Ты Б-г Вс-сильный наш, Царь Вселенной, осевитивший нас Своими заповедями и повелевший нам окунать посуду в миквэ!»* Если купленная у нееврея посуда не новая, а уже бывшая в употреблении,

Продолжение на 2-й стр.

Милосердие – это признак потомков Израиля (Йевамот 79А), как написано: *«И дал тебе милосердие, и пожалел, и умножил тебя»* (Деварим 13:18). Поэтому каждый да приучит себя говорить мягко, просительно и с милосердием. А во время молитвы следует придерживаться просительного тона (Авот 2:13). Большую награду получает человек за милосердный образ разговора, когда он мягко беседует с нищим. Многим известно об обязательности заповеди давать милостыню и о награде за исполнение этой заповеди, но они не знают, насколько важна «заповедь разговора», то есть то, что говорится при этом. Взгляни! Сказали мудрецы: *«Кто даёт нищему грош, удостоивается шести благословений, а кто утешает его, удостоивается двенадцати»* (Бава батра 9Б). Поэтому да облаচিত милостью, чтобы утешить нищего! Разговаривать с ним следует тихо и утешать его в печальных обстоятельствах, и уважать, и превозносить его.



Перечисленные выше (в п. 3.9.1) пять условий (обдумать, не преувеличивать, с любовью, без злословия, не причинить вред) должны быть выполнены и в том случае, если вы скажете Шимону, что Реувен уже причинил ему вред (кража, порча имущества и т.д.). Конечно, предвительно надо поговорить с Реувеном, чтобы он сам, мирно и добровольно, исправил всё зло, что причинил другому (вернул украденное, заплатил за порчу и т.д.).

Марк Лурье прогуливал своего пуделя. Вдруг тот вырвался и забежал во двор соседнего коттеджа, где принался гоняться за кошкой. И коттедж, и кошка принадлежат Иаакову Магазину. В результате погони пуделя за указанной кошкой были поломаны все дорогие гиацинты, растущие на грядке. Невольным свидетелем сцены был Дмитрий Айзенштадт. Он понимает, что Марк Лурье понятия не имеет о законах Торы, согласно которым человек несёт ответственность за ущерб, нанесённый принадлежащими ему животными. Но Айзенштадт знаком с Лурье и знает, что стоит тому познакомиться с этими законами, как он тут же с готовностью возместит убытки владельцу гиацинтов. Дмитрию Айзенштадту рекомендуется стать посредником между ними, чтобы обеспечить возмещение убытков. Но если вместо этого он расскажет о случившемся Иаакову Магазину, не попытавшись поговорить с Лурье, то будет виновен в произнесении сплетни, т.к. его слова станут причиной бессмысленной вражды.

Рав Шеломо Ганцфрид

צִדְוֹר שְׁלֹמֹה גַּנְצְפְּרִיד  
Кицур Шульхан арух

## 3. Законы о том, как одеваться и ходить

3.7. Запрещено ходить<sup>9</sup> вытравившись, с [гордо] вытянутой шеей, как сказано [о возгордившихся дочерях Циона] (Йешайа 3:16): «...и ходят, вытянув шею...». И всё же, пусть не слишком склоняет голову, но средне, чтобы видел то, что перед ним и также движение стоп своих (рабейну Иона в книге «Трепет»). Также по походке человека видно, мудрец он или глупец, и об этом сказал царь Шеломо в мудрости своей (Коэзлэт 10:3): «И также в пути, которым глупец идёт, разума ему недостаёт, и говорит всем, что глупец он», он сам сообщает всем о себе, что он глупец.

<sup>9</sup> Писали Ахароним, что запрещено даже менее 4 амот (ок. 2 м), и понятно, что и когда стоит на месте и совсем не идёт.

3.8. Следует остерегаться идти мужчине между двумя женщинами и между двумя собаками или свиньями. Также пусть не позволяют мужчины, чтобы шла между ними женщина, или собака или свинья.

Раби Моше бэн Маймон

סֵפֶר הַמִּצְוֹת לְרַמְבַּם  
Книга заповедей

## Заповеди-запреты

## 2. Запрет создавать идолов для поклонения им, причём безразлично, совершается ли

работа по изготовлению своими руками или идол заказывается другому изготовителю. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «Не делай себе кумира и никакого изображения...» (Шемот 20:4). И тот, кто преступает этот запрет, т.е. создаёт идола или заказывает для себя идола другому изготовителю, подвергается наказанию бичеванием (приговаривается судом к 39 ударам плетью), даже если он ещё не поклонялся созданному им или для него идола.

3. Запрет создавать идолов для других, чтобы другие им поклонялись; и даже в том случае, если заказчики – не евреи. И об этом Его речение, да будет Он превознесён: «Литых богов не делайте...» (Вайикра 19:4). И сказано в Сифрей («Кедошим», 12): «Литых богов не делайте» – даже для других». И там разъяснено, что тот, кто делает идола для себя преступает сразу два запрета Торы: он нарушает данный запрет создавать идолов своими руками (и даже для других), но, кроме того, он нарушает запрет иметь идола в своём владении (даже идола, изготовленного другим), как указано во 2-й заповеди, – поэтому он подвергается бичеванию дважды (дважды получает по 39 ударов).

Законы этих заповедей, разъяснены в трактате «Авода зара» (43А).

то прежде чем окунать её в миквэ, следует её отквашеровать: раскалив на огне (если она предназначена для приготовления пищи на огне) или окунув в воду, кипящую большими пузырями (если это посуда, используемая для еды, или ножи, вилки, ложки). Те, кто устрашает и окунает в воду миквэ посуду, сделанную из пластмассы, фарфора и т.д., не должны произносить благословение. [Стеклянную посуду обязаны окунать в миквэ по постановлению мудрецов с благословением (Рав И.-Й. Фукс в книге «Гакашрут» 4:24)].

## Запрет крови

В нескольких местах Тора повторяет этот запрет: «Только крепись, чтобы не употреблять в пищу кровь, ибо кровь – это душа: так не ешь душу вместе с плотью. Не употребляй её в пищу – на землю выливай её, словно воду» (Деварим, 12:23-24). Тора предписывает засыпать вылитую на землю кровь птицы или дикого животного (чистого, разумеется). Это заповедь Торы, и при её совершении произносятся благословение «...и повелевший нам засыпать кровь прахом». Эта заповедь не относится к крови домашних животных. ...

Законы  
подготовки к  
Шаббатур. Б. Фишман, р. Х. Ицхаки  
מְאֻרֹת הַשַּׁבָּת  
Меорот шаббат

<sup>А</sup> תּוֹסֵפֶת שַׁבָּת (тосефэт Шаббат) – букв. дополнение Шаббата, т.е. принятие Шаббат немного ранее его начала и выход из Шаббата позднее его окончания.

## Приготовление нужного для Шаббата

Нужно встать пораньше в йом шиши (6-й день недели, день перед Шаббатом) и приготовить всё необходимое для Шаббата. Выучили это мудрецы, благословенна память о них, из сказанного [в Торе] о мане (Шемот 16:5): «И было в день шестой, и приготовили то, что принесли...», следовательно, время приготовления нужного для Шаббата – во время, когда принесли ман, и т.к. приносили ман сразу же утром, как сказано (Шемот 16:21): «И собирали его каждое утро...» – также и подготовку к Шаббату нужно начинать с утра<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> (ША 203.1 и МБ 203.1) ...Лучше покупать для Шаббата в йом шиши, т.к. тогда лучше видно, что покупки в честь Шаббата. А если нужно большое время для готовки, например для мяса, – следует купить его в йом хамиши (5-й день недели) ...

## Покупки для Шаббата после молитвы

Поэтому, когда встают пораньше в йом шиши, после чтения «Шема» и молитвы, нужно заняться подготовкой потребностей Шаббата. Однако тот, кто учится постоянно после молитвы установленное время, и нет опасения, что затянет учёбу – пусть не отменяет свою учёбу, а отодвинет подготовку к Шаббату до окончания учёбы.

И хотя и занимались подготовкой утром – заповедь изначально добавить и сделать ещё что-нибудь для Шаббата незадолго до его начала [до зажигания шаббатных свечей]. И намёк на это в сказанном (Шемот 16:5): «...и будет вдвое...», т.е. подготовят вторично.

Обо всём, что покупают для Шаббата, хорошо бы говорить: «Это в честь Шаббата», т.к. посредством этих слов прибудет святость Шаббата на этих вещах.

Печенье халы<sup>А</sup>

Обычай у всех евреев замесить и испечь хлеба для Шаббата, и это почтение Шаббата. Намёк на это в пасуках (Шемот 16:22-23): «И было в день шестой... то, что будете печь, печите...». И обычай замесить тесто в количестве, от которого нужно отделять халу, чтобы женщина могла выполнить заповедь отделения халы в Эрв Шаббат<sup>8</sup>.

<sup>А</sup> חָלָה (халá) – 1. Кусочек, отделяемый от теста – терума, которую отдавали коэнам. Это заповедь из Торы. Если муки было как минимум 1050 г, то отделяют без благословения, 1660 г, и есть считающие 2250 г – с благословением (Рав И.-Й. Фукс, «Кашрут», 14.7). 2. Хлеб, испечённый в честь Шаббата.

<sup>8</sup> Принято называть хлеба для Шаббата «хала», и причина (Эшэль Аврагам 160.2): из-за этого не забудется заповедь отделения халы.